


# Real food bij GYS.

Bij GYS maken we 100% biologisch eten, 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft, tot de tafel waar je nu aan zit: GYS is duurzaam. Gewoon, omdat het wél kan.











Iedere GYS heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben GYS gemaakt. Samen zoeken we continu naar verbetering, lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!






 Vegan    Vegetarisch    Glutenvrij

 Zie je een icoon met stippelijntje? Dan kan je dit gerecht ook in die bereidingsvorm bestellen.








## Zoet

- Brownie**   6  
biet
- Banana pie**   6  
bessen, dadels, haver
- Chocomousse**   6  
kletskep
- Appel-crumble**   6  
zoute caramel
- Grand dessert**   12  
een samenstelling van verschillende desserts van de kaart

## Ontbijt (tot 13 uur)

- Pancakes**   6.5  
appel of banaan  
met chocomousse +1.5
- Uitsmijter**  8  
ei, kaas, tomaat  
met spek +1.5
- Toast zalm** 10  
ei, guacamole
- Ontbijt bowl**   7  
soja, fruit, haver

## Kindermenu

- Ontbijt | Lunch**  6  
brood  
dip, kaas, jam
- Hoofdgerechten** 6  
mini kapsalon    
mini gado gado  
- Zoet** 6  
bananenijs    
kletskep

{GYS}

u  
te  
ete

## Brood

**Gravlax** 8  
gemarineerde zalm, biet,  
courgette, citroenmayonaise

**Tempeh** 7  
rode linzenspread,  
komkommer, taugé, waterkers

**Köfte** 8  
lamsgehakt, auberginespread,  
komkommer, tomaat, verse kruiden

**Bietenhummus** 7  
kikkererwten, tomatensalsa,  
verse kruiden

**Farinata** 8  
platbrood van kikkererwten  
hummus, spinazie, gegrilde groenten,  
verse kruiden, kikkererwten

## Soep

**Zoete aardappelsoep** 6 | 8  
bonen, kokosmelk, kardemom,  
koriander

**Tomaten-venkelsoep** 6 | 8  
gember, korianderolie

## Salade

**Lentesalade** 10  
slasoorten, meiknol, tomaat, radijs,  
venkel, couscous, bloemkool

**Bietensalade** 10  
slasoorten, tomaat,  
kruiden- en pittenmelange

## Burgers

**Bietenburger** 10  
avocado, zoete aardappel,  
kruidensla

**Wortel-kikkererwtenburger** 10  
sesam, haver, citroengras,  
sinaasappel, komkommer,  
tomaat en raapstelen

**Lamsburger** 12  
gegrilde aubergines, geitenkaasmousse,  
munt, oregano, kruidensla

**Runderburger classic** 11  
tomaat, kaas, gebakken ui,  
komkommer, kruidensla

## Voor

**Gemarineerde groenten** 7  
geitenkaasmousse, tomatenmousse,  
sla, dressing van citroen en basilicum

**Carpaccio van courgette** 6  
pittenkaas, basilicum,  
lof, sla, dressing van munt en tomaat

**Gebakken rode mul** 7  
biet, sinaasappel, sla

**Proeverij** 8.5  
combinatie van kleine gerechten  
keuze uit vega of vegan

**Broodplankje** 3.5  
met drie verschillende dips

## Borrelplank

**Verschillende hapjes** 12  
vega of vegan

## Hoofd

**Gado gado** 10  
rijst, groenten, pindasaus, ei,  
seroendeng

**Kapsalon** 11  
tempeh, zoete aardappel,  
komkommer, tomaat, ui, kaas,  
spinazie, sambal-knoflooksaus

**Lamscurry** 12.5  
kokos, groenten, specerijen,  
sojayoghurt

**Voorjaarsstampot** 11  
knolselderij, spinazie, gember,  
aubergine, kaas, champignons

**Gepofte zoete aardappel** 10  
zwarte bonen, maïs,  
kruidensla, crema

**Friet** 3.5

**Side salad** 3.5

Voor kinderen kunnen gerechten in  
halve porties geserveerd worden,  
voor de helft van de prijs.