

Real food bij GYS.

Bij GYS maken we 100% biologisch eten, 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft, tot de tafel waar je nu aan zit: GYS is duurzaam. Gewoon, omdat het wél kan.

Iedere GYS heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben GYS gemaakt. Samen zoeken we continu naar verbetering, lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

Zoet

Chocotrio

mousse, brownie, ijs

Ⓞ ⓧ 6

Limoentaart

haver, dadels, soja

Ⓞ ⓧ 6

Terrine

ijs, bessen

Ⓞ Ⓥ 6

Crumble

peer, vanilleijs

Ⓥ 6

Grand dessert

een samenstelling van verschillende desserts van de kaart

Ⓥ 12

Ontbijt (tot 13 uur)

Pancakes

appel of banaan
met chocomousse +1.5

Ⓞ ⓧ 6.5

Uitsmijter

ei, kaas, tomaat
met spek +1.5

Ⓥ 8

Toast zalm

ei, guacamole

10

Ontbijt bowl

soja, fruit, haver

Ⓞ ⓧ 7

{GYS}

Just
ete

ⓧ Vegan Ⓥ Vegetarisch Ⓞ Glutenvrij

Ⓞⓧ Zie je een icoon met stippellijn? Dan kan je dit gerecht ook in die bereidingsvorm bestellen.

Brood | Pita

Köfte 8
lamsvlees, dip van soyayoghurt, paprika

Pulled veggies 7
paprika, courgette, aubergine, zoete aardappel met feta +1

Zalm 8.5
dille, kappertjes, rode ui

Tempeh 7
rode linzenspread, komkommer, taugé, waterkers

Geitenkaas 7.5
bietenhumus, courgette, gepofte quinoa

Soep

Rode linzensoep 6 | 8
kokosmelk, kikkererwten croutons

Lentesoep 6 | 8
wisselende voorjaarsgroenten

Salade

Gepocheerde peer 11.5
blauwe kaas, rood fruit, walnoten, frambozenvinaigrette

Noodlesalade 10
oesterzwam, paprika, bosui, sesam, ketjap met tempeh +1 met kip +2 met zalm +2.5

Burgers

Mexicaanse runderburger 11
guacamole, nachochips, paprika, rode peper

Cheeseburger 11
gebakken ui, augurk, tomaat, kaas, burgersaus met spek +1

Falafelburger 10
tomaat, komkommer, feta, coleslaw sojayoghurt

Wortel-quinoaburger 10
tomatensalsa, komkommer, alfalfa, tuinkers

Voor

Broodplankje 3.5
met drie verschillende dips

Nacho's 5
met salsadip met guacamole +1.5 met kaas +1

Proeverij 8.5
combinatie van kleine gerechten keuze uit vega of vegan

Borrelplank

Verskillende hapjes 12
vega of vegan

Hoofd

Marokkaanse stoof 12.5
seitán, dadels, bulgur

Kapsalon 11
tempeh, zoete aardappel, komkommer, tomaat, ui, sambal, knoflooksaus met feta +1

Rode mul 12
witte wijn, sojaroom, venkel, kriel, dille

Curry 11
kip, rode linzen, kokos, koriander, limoen, rijst

Aubergine 10
tomaat, mozzarella, basilicum, croustini, kruidenboter

Friet 3.5

Side salad 3.5

Voor kinderen kunnen gerechten in halve porties geserveerd worden, voor de helft van de prijs.