

Real food bij GYS.

Bij GYS maken we 100% biologisch eten, 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft, tot de tafel waar je nu aan zit: GYS is duurzaam. Gewoon, omdat het wél kan.

Iedere GYS heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben GYS gemaakt. Samen zoeken we continu naar verbetering, lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

Ⓢ Glutenvrij

◇ Vegan

Ⓥ Vegetarisch

Ⓢ Ⓥ Ⓞ Zie je een icoon met stippellijn? Dan kan je dit gerecht ook in die bereidingsvorm bestellen.

Zoet

Brownie

sinaasappel, gember, citroengras

Ⓢ ◇ 6

Chocoladetaart

haver, soja, bessen

Ⓢ ◇ 6

Sinaasappelkwarktaart

haver, dadel

Ⓢ ◇ 6

Apple crumble taart

zoute caramel

Ⓢ ◇ 6

Grand dessert

een samenstelling van verschillende desserts van de kaart

Ⓢ ◇ 12

Ontbijt (tot 13:00 uur)

Zomer cruesli

met sojayoghurt en fruit

Ⓢ ◇ 7

Pancakes

appel of banaan met chocomousse +1.5

Ⓢ ◇ 6.5

Uitsmijter

ei, kaas, tomaat met spek +1.5

Ⓥ 8

Toast zalm

ei, salade, karnemelk-raita

10

Kindermenu

Ontbijt | Lunch

brood dip, kaas, jam

◇ 6

Hoofdgerechten

mini kapsalon mini gado gado

Ⓢ Ⓥ 6

Zoet


bananenijs kletskep



Ⓢ ◇ 6


{GYS}

u
te
ete

Brood

Pompoen   8
geitenkaas, balsamico, rood fruit, munt, pittencrunch

Farinata   8
platbrood van kikkererwten met ketjap, tahin, alfalfa, kruiden, groenten **ó**f hummus, spinazie, gegrilde groenten, verse kruiden, kikkererwten

Gravlax  8
gemarineerde zalm, biet, courgette, citroenmayonaise

Köfte 8
lamsgehakt, auberginespread, komkommer, tomaat, verse kruiden



glutenvrij brood +0.5



Soep

Bietensoep   6 | 8
kokos, kruiden, limoen

Tomaten-venkelsoep   6 | 8
gember, korianderolie



Salade

Zomersalade   11
bulgur, biet, wortel, venkel, radijs, bloemkool, sinaasappel, kruiden


Meloensalade   11
feta, druif, gember, kruiden

Burgers

Zoete aardappelburger   10.5
aubergine, kool, limoenmayonaise, groentedip




Bietenburger   10.5
karnemelk-raita, zoete aardappel, kruidensla



Lamsburger  12.5
gegrilde aubergines, geitenkaasmousse, munt, oregano, kruidensla

Runderburger classic  12
smokey ginger ketchup, kaas, tomaat, komkommer en ui

glutenvrij brood +0.5

Voor

Pompoen carpaccio    7.5
venkel, pompoenpitten, balsamico, rood fruit, dille, geitenkaas

Proeverij    7.5
combinatie van kleine gerechten keuze uit vega of vegan



Broodplankje   3.5
met hummus, olie en pittencrunch


Borrelplank

Verschillende hapjes    12
vega, vegan of mix met vlees




Hoofd

Rouleau van kippendij  14.5
mouseline van aardappel, oesterzwammen, tomaat, dragon

Gado    11
rijst, tempeh, ei, seroendeng, groente, kruiden, pindasaus

Lamscurry  13
groenten, kokos, specerijen, kruiden, naanbrood, sojayoghurt

Gepofte zoete aardappel   10
zwarte bonen, mais, kruidensla, crema

Kapsalon    11
tempeh, zoete aardappel, komkommer, tomaat, ui, kaas, spinazie, sambal-knoflooksaus

Friet   3.5

Side salad   3.5