

Real food bij GYS.

Bij GYS maken we 100% biologisch eten, 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft, tot de tafel waar je nu aan zit: GYS is duurzaam. Gewoon, omdat het wél kan.

Iedere GYS heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben GYS gemaakt. Samen zoeken we continu naar verbetering, lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

- Ⓢ Glutenvrij
- ◇ Vegan
- Ⓥ Vegetarisch

Ⓢ◇Ⓥ ⓈⓋ Zie je een icoon met stippellijn? Dan kan je dit gerecht ook in die bereidingsvorm bestellen.

Zoet

Chocotrio Ⓢ◇ 6
mousse, brownie, truffel

Lime pie ⓈⓋ 6
haver, dadels, kokos

Bowl ⓈⓋ 6
ijs, fruit, bessen

Brownie Ⓢ◇ 3.5

Grand dessert ⓈⓋ 12
een samenstelling van verschillende desserts van de kaart

Ontbijt (tot 13:00 uur)

Pancakes Ⓢ◇ 6.5
appel of banaan
met chocomousse +1.5

Uitsmijter ⓈⓋ 8
ei, kaas, tomaat
met spek +1

Toast zalm Ⓢ 10
ei, zoete aardappelspread

Ontbijt bowl Ⓢ◇Ⓥ 7
yoghurt, fruit, haver

{GYS}

u
te
ete

Brood | Pita

Köfte 8
lamsvlees, yoghurt, paprika, ui

Tempeh 7
zoete aardappel, tauge, komkommer, ketjap

Zalm 8
rode ui, kappertjes, dille, ei

Geitenkaas 7.5
bes, quinoa, courgette, bietenhumus

glutenvrij brood +0.5

Soep

Oosterse bouillon 6 | 8
noodles, zwam, peper, bosui

Dagsoep 6 | 8

Salade

Salade geitenkaas 7 | 12
appel, bes, courgette, biet, quinoa, balsamico, munt

Vegetarische Caesar 7 | 12
seitan, tempehspek, little gem, croutons, ei, olijf, kappertjesmayonaise

Burgers

Cheeseburger 12
tomaat, ui, augurk, kaas, burgersaus met spek +1

Mexicaanse burger 12
tomatensalsa, nacho's, paprika, rode peper

Falafelburger 10.5
tomaat, komkommer, yoghurt, rode ui

Wortel-linzenburger 10.5
kokos, pindadressing, koriander, alfalfa

glutenvrij brood +0.5

Voor

Broodplankje 3.5
met drie verschillende dips

Thaise viskoekjes 8
tauge, komkommer, chilisaus

Nacho's 5.5
tomatensalsa, kaas

Proeverij 7.5
combinatie van kleine gerechten keuze uit vega of vegan

Borrelplank

Verschillende hapjes 12
vega of vegan

Hoofd

Marokkaanse stoof 12.5
seitan, dadels, tabouleh

Makreelfilet 13.5
tomatenrisotto, salsa verde, limoen

Kapsalon 11
tempeh, zoete aardappel, komkommer, tomaat, ui, feta, sambal-knoflooksaus

Köfte 12
lamsvlees, parelgort, paprika, courgette, aubergine, yoghurt

Zomertaartje 11
bladerdeeg, ei, broccoli, brie, gepofte tomaat

Friet 3.5

Kleine salade 3.5

Voor kinderen kunnen gerechten in halve porties geserveerd worden, voor de helft van de prijs.