

# Real food bij GYS.

Bij GYS maken we 100% biologisch eten, 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft, tot de tafel waar je nu aan zit: GYS is duurzaam. Gewoon, omdat het wél kan.

Iedere GYS heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben GYS gemaakt. Samen zoeken we continu naar verbetering, lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

- Ⓢ Glutenvrij
- ◇ Vegan
- Ⓥ Vegetarisch

Ⓢ Ⓥ Ⓢ: Zie je een icoon met stippellijn? Dan kan je dit gerecht ook in die bereidingsvorm bestellen.

## Zoet

**Appeltaart** Ⓢ ◇ 6

**Pompoen kokostaart** Ⓢ ◇ 6  
sinaasappel, kardemon

**Brownie** Ⓢ ◇ 6  
speculaaskruiden, koffie caramelsaus

## Ontbijt (tot 13:00 uur)

**Winter cruesli** Ⓢ ◇ 7  
sojayoghurt, fruit

**Pancakes** Ⓢ ◇ 6.5  
appel of banaan

**Uitsmijter** Ⓥ 8  
ei, kaas, tomaat  
spek +1.5

## Lunch

**Broodje makreel** Ⓢ 8  
aubergine, spinazie, bietenmayonaise,  
chips van aardappel

**Farinata** Ⓢ ◇ 8  
**vegan:** baba ganoush, bulghur, gepofte  
paprika, dadelchutney, oesterzwammen  
**vlees:** baba ganoush, bulghur, gepofte  
paprika, köfte, oesterzwammen

**Broodje zoete aardappelcrème** Ⓢ ◇ 8  
verschillende bereidingen van  
paddestoelen, verse kruiden

**Gevulde zoete aardappel** Ⓢ ◇ 8  
**vegan:** gerookte zwarte bonensaus,  
paddestoelen, gepofte paprika, verse  
koriander, boerenkool  
**vega:** boerenkool, gekarameliseerde  
uienringen, geitenkaas, dadelchutney  
**vlees:** boerenkool, gekarameliseerde  
uienringen, köfte, paddenstoelen

**Aubergine salade** Ⓢ ◇ 7/12  
aubergine, linzen, gepofte paprika,  
peterselie, koriander, sojayoghurt,  
hazelnootcrunch

glutenvrij brood +1

{GYS}

u  
te  
te

## Soep

**Pompoen kokossoep**  
sereh, gember, peper

🌱 🍃 6/8

**Pastinaak gembersoep**  
bacon van champignons

🌱 🍃 6/8

## Borrel

**Broodplankje**  
met hummus, olie en pittencrunch

🌱 🍃 4

**Proeverij**  
combinatie van kleine gerechten  
keuze uit vega of vegan

🌱 🍃 🍃 7<sup>5</sup>

**Borrelplankje**  
verschillende hapjes  
vegan of vega  
vlees +0.5

🌱 🍃 🍃 12

## Diner

**Kapsalon**  
tempeh, zoete aardappel, komkommer,  
tomaat, ui, kaas, sla, sambal en  
knoflooksaus

🌱 🍃 🍃 12

**Pompoen**  
wortelcreme, wortel, geitenkaas,  
sinaasappel, kardemon

🌱 🍃 🍃 14.5

**Rouleau van kalkoendij**  
pompoenpuree, rozijnen chutney, chips  
van truffelaardappel en saus met  
kastanjes

🌱 14.5

**Gegrilde knolselderij**  
paddestoelen, pompoenpuree, uien  
marmelade, chips van truffelaardappel  
en crème van gerookte paprika

🌱 🍃 14.5

**Biet bourguignon**  
wijn, paddestoelen, zilver ui, wortel

🌱 🍃 14.5

**Captains diner burger**  
kapucijners, gerookte paddestoelen,  
piccalilly, gebakken appel

🌱 🍃 11

**Runderburger Classic**  
barbecuesaus, kaas, tomaat, ui,  
komkommer en sla

🌱 12

**Friet** 3.5

🌱 🍃

**Kleine salade** 4

🌱 🍃

Voor kinderen kunnen gerechten in  
halve porties geserveerd worden,  
voor de helft van de prijs.