

Real food bij GYS.

Bij GYS maken we 100% biologisch eten, 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft, tot de tafel waar je nu aan zit: GYS is duurzaam. Gewoon, omdat het wél kan.

Iedere GYS heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben GYS gemaakt. Samen zoeken we continu naar verbetering, lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

- Ⓢ Glutenvrij
- ◇ Vegan
- Ⓥ Vegetarisch

Ⓢ Ⓥ Ⓢ Ⓥ Zie je een icoon met stippellijn? Dan kan je dit gerecht ook in die bereidingsvorm bestellen.

Ontbijt (tot 13:00 uur)

Pancakes

banaan of bessen

Ⓢ ◇ 6.5

Boerenomelet

champignon, doperwt, tomaat, spinazie, kaas met spek +1.5

Ⓢ Ⓥ 8

Granola

chia, soya yoghurt, tumeric, banaan, haver, kaneel

Ⓢ ◇ 7

Zoet

Brownie

kaneel, pompoen, kruidnagel

Ⓢ ◇ 6

Carrot cake

rozijnen, nootmuskaat, sinaasappel

Ⓢ ◇ 6

Arretjescake

kokos, chocolade, speculaas

Ⓥ 6

Grand dessert

een samenstelling van verschillende desserts van de kaart

Ⓢ Ⓢ Ⓥ 12

{GYS}

u
te
eten

Lunch

- Kip sandwich** 8.5
kerriemayonaise, komkommer, paprika, rode ui
- Vegan BLT sandwich** 7.5
portobello, little gem, tomaat, veganaise
- Shakshuka** 9
ei, paprika, tomaat, brood
- Haring** 8.5
biet, aardappel, bieslook, appel
- Toast bospaddestoelen** 8
spinazie, walnoten, cherry, rucola, brie
- Panzanella broodsalade** 7 / 12
aubergine, courgette, paprika, basilicum, mozzarella
- Linzensalade** 7 / 12
portobello, zilverui, feta, komkommer, cherry, radijs

Keuze uit:
volkoren bruin
desem wit
glutenvrij brood +1

Borrel

- Broodplankje** 4
met drie verschillende dips
glutenvrij brood +1
- Nacho's** 5.5
bonen, mais, kaas
- Proeverij** 8.5
combinatie van kleine gerechten
keuze uit vega of vegan
- Borrelplank** 12
Verschillende hapjes
vega of vegan
vlees +0.5

Soep

- Linzensoep** 6 / 8
komijn, tomaat, bleekselderij, rode peper
- Wintersoep** 6 / 8
wisselende seizoensgroenten

Diner

- Pompoenstoof** 12.5
aardappel, sperziebonen, kerrie, sambal
- Vongole** 14
pasta, rode peper, mosselen, kokkels, schelvis
- Gepofte zoete aardappel** 12
zwarte bonen, mais, crème, chili, nacho, feta
- Sukade** 14
rode wijn, zilverui, champignon, wortel, laurier, aardappel
- Stamppot** 10
pastinaak, boerenkool, bospaddestoelen, knolselderij, aardpeer

- Runderburger** 12
champignon, ui, spinazie, knoflooksaus
met spek + 1.5
- Quinoabietenburger** 11
feta, tzatziki, bieslook, spinazie
- Vegan hot dog** 11
portobello, zuurkool, augurk, ui, mosterdsaus
- Friet** 3.5
glutenvrij brood +1
- Kleine salade** 4
glutenvrij brood +1

Voor kinderen kunnen gerechten in halve porties geserveerd worden, voor de helft van de prijs.