

Real food bij GYS.

Bij GYS maken we 100% biologisch eten, 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft, tot de tafel waar je nu aan zit: GYS is duurzaam. Gewoon, omdat het wél kan.

Iedere GYS heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben GYS gemaakt. Samen zoeken we continu naar verbetering, lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

- Ⓢ Glutenvrij
- ◇ Vegan
- Ⓥ Vegetarisch

Ⓢ◇Ⓥ Zie je een icoon met stippellijn? Dan kan je dit gerecht ook in die bereidingsvorm bestellen.

Zoet

- Chocoladetaart** Ⓢ◇ 6
soja, haver, kokos, biet, gember
- Appeltaart** Ⓢ◇ 6
haver, soja
- Cheesecake** Ⓢ◇ 6
soja, bessen, haver
- Grand Dessert** Ⓢ◇ 12
een samenstelling van onze desserts

Ontbijt (tot 13:00 uur)

- Cruesli** Ⓢ◇ 7
sojayoghurt, fruit
- Pancakes** Ⓢ◇ 6.5
appel of banaan
- Shaksuka** Ⓢ 8.5
ei
makreel +1.5

Lunch

- Broodje tartaar van biet speciaal** Ⓢ◇ 8
soja, ui, augurk
- Broodje kip** Ⓢ 9
champignons, ui, mango, taugé
- Farinata** Ⓢ◇ 8
bloemkool, spicy curry hummus, paprika, tomaat
koriander, chips van aardappel
- Gevulde zoete aardappel BBQ** Ⓢ◇ 8
oesterzwammen, paprika, tomatensaus,
koriander, mais, uienringen
- Broodje makreel** Ⓢ 8
aubergine, bietenmayo,
groentenchips, slasoorten

{GYS}

u
te
ete

Soep

Pastinaaksoep

gember

🌱 🍃 6 | 8

Bietensoep

kokos, rode peper

🌱 🍃 6 | 8

Salade

Voorjaars salade

slasoorten, diverse bereidingen van groenten
pittencrunch en een fruitige balsamicodressing

🌱 🍃 10.5

Borrel

Proeverij

combinatie van kleine gerechtjes
Keuze uit vegan of vega

🌱 🍃 🍷 7.5

Broodplank

hummus, olie en pittencrunch

🌱 🍃 4

Borrelplank

verschillende hapjes
vegan of vega
vlees +0.5

🌱 🍃 🍷 12.5

Diner

Kapsalon

tempeh, zoete aardappel, komkommer, tomaat, ui, kaas, sla, sambal en knoflooksaus

🌱 🍃 🍷 12.5

Lentestoof

rund, groenten, specerijen geserveerd met linzen

🌱 14

Kip

mais, koriander, tomatensalsa, chips van aardappel,

🌱 14.5

Gevulde zoete aardappel

mais, oesterzwammen, uienringen, koriander, bbq-saus, chips van aardappel

🌱 🍷 13

Curry

kikkererwten, groenten, kokos, specerijen geserveerd met witte rijst

🌱 🍃 13.5

Bietenburger

mango, zoete aardappel, kiemgroenten

🌱 🍃 12

Friet

🌱 🍃 4

Kleine salade

🌱 🍃 4

Voor kinderen kunnen gerechten in halve porties geserveerd worden, voor de helft van de prijs.