

# Real food bij GYS.

Bij GYS maken we 100% biologisch eten, 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft, tot de tafel waar je nu aan zit: GYS is duurzaam. Gewoon, omdat het wél kan.




Iedere GYS heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Hier zijn alle gerechten vegetarisch of vegan! Samen zoeken we continu naar verbetering, lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

 Glutenvrij

 Vegan

 Vegetarisch

   Zie je een icoon met stippellijn? Dan kan je dit gerecht ook in die bereidingsvorm bestellen.

## Ontbijt (tot 13:00 uur)

€ 7.<sup>5</sup>

### **Pancakes**

banaan, chocolade

### **Engels ontbijt**

ei, champignon, tomaat, bonen, portobello

### **Smoothie bowl**

soja yoghurt, bes, banaan, kokos

## Lunch

€ 8.<sup>5</sup>

### **Cashew-kaas**

rucola, huisgedroogde tomaat, walnoten, brood

### **Shakshuka**

ei, paprika, spinazie, tomaat, brood

### **Broodje pindakaas**

sambal, komkommer, tauge, alfalfa

### **Broodje bal**

seitan, mosterd, augurk, rode kool



### **Groententuin**

hummus, bospeen, biet, radijs, bleekselderij, bloemkool, brood

Keuze uit:

volkoren bruin

desem wit

glutenvrij brood +1

{GYS}

Just Eat

## Soep

€ 6 | 8

### Minestrone

fusilli, bonen, doperwten, bleekselderij, basilicum



### Lentesoep

wisselende seizoensgroenten



## Salades

€ 8 | 12

### Pindaballetjes

kokos, rode kool, lente ui, rode peper, spinazie, sesam, zoete aardappel



### Bonensalade

doperwten, tuinboon, munt, limoen, ricotta, little gem, tuinkers, radijs



## Menu

2 gangendiner € 20

3 gangendiner € 25

Ook keuze uit soep (groot) of salades (klein)

## Voor

€ 8.5 p.p.

### Proeverij

combinatie van kleine gerechten  
keuze uit vega of vegan



## Bijgerechten

€ 4

### Friet

vegan mayo



### Brood

met dips  
glutenvrij brood +1



### Kleine salade



## Hoofd

€ 13.5

### Seitanstoof

dadels, courgette, couscous, munt



### Coquilles

van knol met zeekraal, spinazie, beluga linzen



### Kapsalon

tempeh, feta, zoete aardappel, komkommer, tomaat, ui, sambal, knoflooksaus



### Saltimbocca

van aubergine met tomaat, ricotta, portobello, aardappel



### Pulled pork

van paddenstoelen met bbq saus, brood, komkommer, coleslaw



### Pastinaak

met antiboise, spinazie, cherry, paprika, courgette



Voor kinderen kunnen gerechten in halve porties geserveerd worden, voor de helft van de prijs.

## Na

€ 6

### Brownie

zoete aardappel, kikkererwt, abrikoos



### Tiramisu

soya, chocolade, cashew



### Banoffee pie

dadels, kokos, banaan



### Grand dessert

een samenstelling van onze desserts

€ 12



### Huisgemaakte Limoncello

€ 5