



biologisch  
eten & drinken

Bij Gys maken we 100% biologisch eten 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft tot tafel waar je aan zit: Gys is duurzaam; Gewoon, omdat het wel kan.

Iedere Gys heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben Gys gemaakt tot wat het nu is. Samen zoeken we continu naar verbetering en lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

#### ONTBIJT <sup>tot</sup> 17.00

#### LUNCH

---

**Banana bread** (glutenvrij, vegan) **8,5**  
Agavesiroop, yoghurt, rood fruit,

**Chia pudding** (glutenvrij, vegan) **8,5**  
Blauwe bes, granola

**Pancakes** (glutenvrij, vegan)  
**8,5** Chocolade, banaan, framboos

**Scrambled eggs** (kan glutenvrij, **8,5**  
vegetarisch)  
Avocado, cherry tomaat, doperwt,  
lente ui, bacon, toast

**Shakshuka** (kan glutenvrij, **8,5**  
vegetarisch)  
Ei, paprika, spinazie, brood, tomaat, ui

**Smoothie bowl** (glutenvrij, vegan) **8,5**  
Abrikoos, banaan, ananas, granola,  
granaatappel, kiwi

#### SOEP

---

**Soto ayam** (glutenvrij, kan vegan) **14**  
Kelp noodles, rode kool, taugé, limoen, rode  
peper, miso, koriander, paksoi, ei

**Asperge Cappuccino** (vegan, **6,5/8,5**  
kan glutenvrij) Rode biet, soja, brood

---

**Asian Persuasion** (glutenvrij, vegan)  
**8,5/14**

Salade met pinda balletjes, limoen kokos  
dressing, rode kool, wortel, paksoi, sojabonen

**Broodje avocado hummus** (kan glutenvrij, **8,5**  
vegan)  
Gegrilde paprika, beluga linzen, bloemkool  
couscous, postelein, tomaten coulis

**Club sandwich** (vegan) **9,5**  
Tomaat, ui, seitan, bacon van oesterzwam,  
avocado, vegan mayo, zoete aardappelchips

**Lunch burger** (kan glutenvrij, kan vegan) **10,5**  
Biet, tomaat, gebakken ui, rucola, geitenkaas

**Mexican potato pancakes** (glutenvrij, **8,5**  
vegan)  
Avocado, tomaat, ui, chili, koriander, zwarte  
bonen

**Shakshuka** (vegetarisch, kan glutenvrij) **8,5**  
Ei, paprika, spinazie, tomaat, brood, ui

**Tosti Gys** (vegetarisch) **8,5**  
Gruyère, snijbiet, bosui

## BORREL

---

<b>Bietenballen</b> (glutenvrij, vegan) Avocado mayonaise	<b>5,5</b>
<b>Broodplankje</b> (kan glutenvrij, vegan) Met dips	<b>4,5</b>
<b>Groente met dips</b> (glutenvrij, vegan)	<b>5,5</b>
<b>Linzenballen</b> (glutenvrij, vegan) Kerriecrème	<b>5,5</b>
<b>Nacho's</b> (glutenvrij, vegetarisch) Kaas, tomatensalsa	<b>6,5</b>

## VOOR-

---

<b>Ceviche</b> (glutenvrij, vegan) Oesterzwam, rode ui, limoen, chili, avocado, koriander	<b>6,5</b>
<b>Gravlax</b> (glutenvrij, vegan) Biet, venkel, komkommer, dille, citroen, mierikswortel hangop, radijs, sesam	<b>6,5</b>
<b>Proeverij</b> (kan glutenvrij, kan vegan) 10,5 Combinatie van kleine gerechten	

## HOOFD-,

---

<b>Courgetti</b> (glutenvrij, vegan) 14 Courgette, tomatensaus, olijven, walnootbasilicum, pecorino, truffel, linzen	<b>14</b>
<b>Kapsalon</b> (glutenvrij, kan vegan) 14 Tempeh, zoete aardappel, komkommer, ui, sla, tomaat, kaas, sambal-, knoflooksaus	<b>14</b>
<b>Knolselderij steak</b> (glutenvrij, vegan) 14 Kruidenboter, little gem, doperwt, beluga linzen, hazelnoot, munt, citroenschil, courgette, zwarte sesam, bacon, chili	<b>14</b>

**Poke bowl** (glutenvrij, vegan) **14**  
Zwarte rijst, avocado, arame, sojabonen, tempeh, chili, sojasaus, taugé, radijs, rettich

**Polenta** (glutenvrij, vegan) **14**  
Caponata, gepofte cherrytomaat, basilicum, gekarameliseerde ui, balsamico stroop, linzen salsa, pijnboompitten

**Sateh** (glutenvrij, kan vegan) **14**  
Seitan, zoete aardappelchips, atjar, gierst, pinda, kokos, sajoer boontjes, rode kool, doperwt

## Na-

---

**Creme brulee** (glutenvrij, vegan) **7**  
Koffiesiroop, sinaasappelschil, chocolade ijs

**Gys Snicker** (glutenvrij, vegan) **7**  
Vanille-ijs, karamelsaus, chocolade, pinda

**Frambozen custard crumble** (glutenvrij, vegan) **7**  
Custard, gedroogde limoen, limoen ijs

**Grand dessert** (glutenvrij, vegan) **13**  
Samenstelling van desserts van de kaart

## Bij-

---

**Friet** (glutenvrij, vegan) **4,5**  
Veganistisch mayo

**Broodplankje** (kan glutenvrij, vegan) **4,5**  
Met dips

**Kleine salade** (glutenvrij, vegan) **4,5**

## ZOET voor bij de koffie-

---

**Bliss balls** (glutenvrij, vegan) **4,5**

**Frambozen custard crumble** (glutenvrij, vegan) **4**

**Kokosmakroon** (glutenvrij, vegan) **4**