



biologisch
eten & drinken

Bij Gys maken we 100% biologisch eten 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft tot tafel waar je aan zit: Gys is duurzaam; Gewoon, omdat het wel kan.

Iedere Gys heeft zijn eigen smaak en een unieke menukaart. Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben Gys gemaakt tot wat het nu is. Samen zoeken we continu naar verbetering en lekker en gezond eten met vernieuwende smaken.

Eet smakelijk!

ONTBIJT ^{tot} 17.00	
Banana bread (glutenvrij, vegan) haveryoghurt, bosvruchten	8,5
Pancakes (glutenvrij, vegan) Met appel of banaan	8,5
Scrambled eggs (kan glutenvrij, vegetarisch) Avocado, cherrytomaat, doperwt, lente-ui, bacon van oesterzwam, toast	8,5
Smoothy bowl banaan, framboos, ananas, granola	8,5
Shakshuka (vegetarisch, kan glutenvrij) Ei, paprika, spinazie, tomaat, brood, ui	8,5
Uitsmijter (vegetarisch, kan glutenvrij) Kaas, brood, tuinkers, tomaat	8,5

SALADES

Thaise salade (glutenvrij, vegan) Pindaballetjes, paksoi, kokos, koriander limoen, munt, taugé, mie	8,5/13
Zalmsalade (glutenvrij) Biet, avocado, venkel, gepofte quinoa, kappertje-citroendressing	8,5/13

SOEP

Soto ayam (kan vegan) Kelp noedels, rode kool, taugé, limoen, rode peper, miso, seitan, koriander, paksoi, ei	7,5/9,5
---	----------------

LUNCH

Broodje zalm (kan glutenvrij) Avocado, kiemgroenten, kappertje- citroendressing	8,5
Club sandwich (vegan) Tomaat, ui, seitan, bacon van oesterzwam, avocado, vegan mayo, crispy chips	9,5
De 'MGT' (vegetarisch) Een Moeilijk Grote Tosti met jonge kaas, rode ui, room, paprika, snijbiet en barbecuesaus	7,5
Shakshuka (vegetarisch, kan glutenvrij) Ei, paprika, spinazie, tomaat, brood, ui	8,5
Zoete aardappel (glutenvrij, vegan) maiskolfjes, paddenstoelen, paprika, barbecuesaus, koriander.	8,5

ZOET voor bij de koffie	
Bosbessen cheesecake (vegan, glutenvrij)	4
Frambozen custard crumble (vegan, glutenvrij)	4
Kokosmakroon (vegan, glutenvrij)	3
Double chocolate chip cookie (vegan, glutenvrij)	3
Blissballs (vegan, glutenvrij) 2 voor	3

BORREL

Bitterballen (vegetarisch) 7 stuks met mosterd	5,5
Broodplankje (kan glutenvrij, vegan) Met dips	5
Nacho's (glutenvrij, vegetarisch) Tomatensaus, guacamole, kaas	6,5
Pindaballetjes (glutenvrij, vegan) 7 stuks met saté	5,5
Borrelplank (kan gluten en vegan) Bitterballen, brood met dips, nacho's, pindaballetjes	14

VOOR-

Kleine Thaise salade (glutenvrij, vegan) Pindaballetjes, paksoi, kokos, koriander limoen, munt, taugé, mie	8,5
Kleine zalm salade (glutenvrij) gravlax, dille, bloemkoolroosjes, biet, avocado	8,5
Proeverij (kan glutenvrij, kan vegan) Combinatie van kleine gerechten	10,5

BIJ-

Friet (glutenvrij, vegan) Vegan mayo	4,5
---	------------

Kleine salade (glutenvrij, vegan)	4,5
--	------------

HOOFD-

Fish & Chips (glutenvrij, vegan) Pastinaak, knolselderij, glutenvrij bierbeslag, doperwt, friet	14
--	-----------

Kapsalon (glutenvrij, kan vegan) Tempeh, zoete aardappel, komkommer, ui, sla, tomaat, kaas, sambal, knoflooksaus	14
---	-----------

Poké bowl (glutenvrij, vegan) Gele rijst, avocado, arame, sojabonen, tempeh, chili, sojasaus, taugé, radijs, rettich. Koud geserveerd	14
--	-----------

Runderburger (kan glutenvrij) Barbecue saus, jonge kaas, gebakken ui, augurk, sla, tomaat	14
--	-----------

Sateh (vegan) Seitan, boontjes, gele rijst, satésaus	14
---	-----------

Wellington (vegetarisch) Paddenstoelen, bladerdeeg, Parmezaan, tijm	14
--	-----------

NA-

Bosbessen cheesecake (vegan, glutenvrij) Rabarberijs	7
---	----------

Frambozen custard crumble (vegan, 7 vegan) Custard, citroen ijs	7
--	----------

Gys Snickers (glutenvrij, vegan) Grenache, karamelsaus, chocolade, pinda	7
---	----------

Grand dessert (glutenvrij, vegan) Samenstelling van desserts van de kaart	13
--	-----------